



LECCIÓN 7

VIDA EN EQUILIBRIO

"Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura y en gracia para con Dios y los hombres"

Lucas 2:52.

Propósito: Alcanzar una vida equilibrada, a la manera de Dios, teniendo en cuenta las prioridades de Dios para sus hijos, y el desarrollo de unas relaciones fraternas basadas en el amor al prójimo, en el fortalecimiento de las relaciones sociales como forma de testimonio.

El diccionario define equilibrio, como la relación armoniosa de cosas diversas que se contrapesan. El Señor ha llegado a nuestras vidas para cambiar y ordenar según Sus principios inmutables, todos los aspectos de nuestro ser, llevándonos a niveles de excelencia que Él ya tiene preparado para cada uno de nosotros, ordenando nuestras prioridades.

PRIORIDAD: Anterioridad de algo respecto de otra cosa, en tiempo o en orden. Anterioridad o preferencia de algo respecto de otra cosa precisamente en cuanto es causa suya, aunque existan en un mismo instante de tiempo.

¿Cuál crees que debe ser la primera prioridad del cristiano? ¿Y la segunda, la tercera y la cuarta prioridad?

¿Qué crees que ocurre en la vida de una persona que tiene las prioridades invertidas? Comenta.

I. Prioridades en el hijo de Dios.

Una verdadera vida de bendición no consiste en tener mucho de unas cosas y poco de otras; la bendición que el Señor quiere que experimentemos debe ser en todas las áreas de nuestra vida, pues así podremos tener una prosperidad integral. Ahora bien, para

que exista una verdadera prosperidad integral, el creyente debe tener unas prioridades en su vida que la misma Palabra de Dios se encarga de mostrarnos con el ánimo de llevarnos a disfrutar la bendición completa de Dios; desequilibrios e inversiones de roles, de seguro traerán consecuencias a nuestra misma vida. Veamos cuales son las prioridades que Dios espera que establezcamos en nuestra vida:

1. Relación personal con Dios. Mateo 22:37. Ya hemos mencionado en clases anteriores lo importante que es para cada hijo de Dios priorizar y crecer en la comunión e intimidad con nuestro Padre Celestial. Quien crece en esa área, crecerá en las demás; quien decrece en ella, vera la repercusión en todas las áreas de su vida.

2. La Familia. Efesios 5: 33 - 6:1-3. 1 Timoteo 5:8: *“porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo”.* Tendremos una lección para profundizar este tópico.

3. El Trabajo y/o Estudios. El trabajo no es solo una bendición, sino también una honra que bendice y testifica en la vida del creyente. **Salmos 128:1-2.** En este punto se ubica también los estudios pues los jóvenes que aún no están en la etapa productiva, deben mirar sus estudios con la misma responsabilidad que los adultos deben ver su productividad. Aunque muchas personas tienen que trabajar y estudiar al tiempo y ahí debe darse un verdadero equilibrio para que sin dejar de producir, pueda construir un mejor futuro profesional.

4. Iglesia y servicio a Dios: Hebreos 10: 23-25. Congregarnos como creyentes conlleva crecimiento y desarrollo espiritual, no hacerlo detiene o retrasa nuestro crecimiento espiritual, pues Dios desea que nuestra fe sea compartida con otros para la mutua edificación. Congregarnos para edificación personal y servir para bendición de otros es de suprema importancia para el crecimiento espiritual de cada uno de nosotros. En este orden de ideas, el servicio en la iglesia forma parte de una de las prioridades del cristiano, pues Dios desea que sus hijos prioricen su servicio a Él como evidencia de su amor y gratitud. **Salmos 100:2.**

Al creer en Jesucristo y recibirlo como nuestro Señor y Salvador, hemos sido hechos miembros de la familia de Dios. Esto significa que tenemos una nueva familia, en la cual Dios es nuestro Padre Celestial (**2 Corintios 6:18**), Cristo Jesús es nuestro hermano mayor (**Romanos 8:29**) y el creyente verdadero es nuestro hermano (**Mateo 23:8**). Y a todos hay que tratar con sabiduría, con imparcialidad y con consideración.

En **Mateo 18:20** Cristo dijo: *“Donde están _____ o tres _____ en mi nombre, allí _____ yo en _____ de ellos”.* De manera que al reunirte con tus hermanos en la iglesia, debes confiar en que el Señor está presente y debes esperar Su bendición.

La familia de Dios no sólo la formamos nosotros, ni los creyentes de Barranquilla o de Colombia, la formamos todos los creyentes del mundo sin ninguna distinción de raza, idioma y clase social (**Efesios 2:14**). Esa familia es lo que se conoce con el nombre de Iglesia del Señor o el Cuerpo de Cristo, refiriéndose a todos los hijos de Dios en todas las épocas y en todas partes del mundo.

Sería imposible congregarse en un solo lugar a todos los “miembros” de la iglesia. Por eso se forman lo que se ha llamado “Iglesias locales”, permitiendo así a las diferentes personas agruparse por afinidades e identificación con las costumbres de cada lugar. Por esa misma razón, existen también las células de cuidado donde podrás integrarte más con los miembros de tu nueva familia espiritual y podrás crecer en conocimiento de la Palabra de Dios.

Ahora, como miembro de la familia de Dios que es la iglesia, y como integrante de Centro Bíblico Internacional, Dios espera que:

4.1. Asistas y participes en los servicios. En los servicios tenemos comunión con Dios y con los hermanos en la fe. La Iglesia es como una fogata en donde todos los maderos juntos, forman un gran fuego que calienta lo que los rodea. Pero si sacamos un tizón, demorará unos minutos encendidos y luego se enfriará y terminará por apagarse. Recuerda que: “Una brasa sacada del fogón no tarda en apagarse”, si un creyente se separa de la compañía de sus hermanos, se enfriará en su vida espiritual, y se debilitará en la capacidad para resistir la tentación.

4.2. Ora por la iglesia. La oración por la iglesia, los pastores y líderes, los demás miembros y las diferentes necesidades que ellos tienen, es parte fundamental en la familia de Dios

Escribe **1 Ts. 5:17**

4.3. Respaldar financieramente a la iglesia. Es responsabilidad de todos nosotros apoyar en ese sentido a la iglesia con nuestros diezmos y ofrendas.

Responde: ¿son los diezmos y las ofrendas, una práctica solo para el pueblo de Israel en el Antiguo Testamento, o tiene validez para la iglesia en la actualidad? Compare **Lv. 27:30-34; Dt. 14:22-29 con Mt. 23:23 y Heb. 7:8.**

4.4. Disponerse para participar en la visión y estrategia de evangelización y edificación de la Iglesia. En el corazón de Dios nació la “Visión Red Profética” con la cual podremos cumplir con el mandato de Dios de hacer discípulos a todas las naciones (**Mateo 28:18-20**). El Señor hacía más discípulos que otros, Él aplicaba el modelo más apropiado, buscar a los perdidos y establecer en ellos el Reino de Dios. Esta visión es para todos, es necesario que respondamos al llamado de Dios.

5. La vida social: Los amigos son un regalo de Dios para nuestra vida. **Pr. 17:17.** No obstante, la Palabra nos exhorta a que esas relaciones deben tener las proporciones adecuadas para nuestra vida. **Proverbios 25:17.**

II. Áreas de crecimiento para una vida cristiana equilibrada.

Dios espera que nosotros como sus hijos tengamos una vida equilibrada, y para eso es necesario que trabajemos en todas las áreas que a continuación relacionamos, ya que de poco sirve que se crezcamos en unas, mientras ignoramos otras.

1. Aspecto espiritual. **2 Pedro 1:5-10.**

Estar en Cristo nos lleva a un desarrollo continuo en todas las áreas de nuestra vida y en una búsqueda especial en la relación con El, y su conocimiento. Esto fue lo que determinó en Jesús la manifestación del Poder de Dios y los dones del Espíritu Santo: Salvando, liberando y sanando a multitudes. Ese mismo Jesús, está en nosotros para trascender a otros, producir cambios radicales y hacer de ellos canales de bendición.

Hay una secuencia lógica en el consejo de la Palabra y lo encontramos en **2 Pedro 1:5-7**: *“vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor”*. Crecer en nuestra vida espiritual repercutirá en la consecución de Metas, Retos y Triunfos.

2. Aspecto intelectual y/o productivo. **Proverbios 13:4.**

Debemos trabajar en crear retos que incrementen nuestra cultura intelectual, oficio, profesión, talentos, habilidades. Debemos mejorar cada día, proponiéndonos ser mejores padres, madres, esposos, esposas, hijos, etc.

No basta tener sueños sino aplicar diligencia, fe, constancia y disciplina para lograrlos. Debemos trazar metas específicas: Leer un libro mensual o semanal, aprender más acerca de nuestras habilidades y talentos, nuevos cursos, seminarios y adquirir nuevos conocimientos. Recuerda que las metas deben estar definidas en el tiempo para lograrlas, de lo contrario solo serán buenas intenciones.

Proverbios 13: 4 *“El alma del perezoso desea, y nada alcanza; Mas el alma de los diligentes será prosperada”*.

3. Aspecto emocional. **Jer 30:17**

Hay que buscar equilibrio emocional a través de la relación con Dios, la Palabra, la oración, y de ser necesario, la consejería pastoral y orientación profesional, procurando ayudar al creyente en el cierre de su pasado y su proyección a un presente y futuro sin culpas y muchas victorias en Cristo Jesús.

Cuando un creyente no tiene paz, la conducta carnal sale a la luz en las situaciones de la vida, llevando al individuo a ansiedad, depresión, cautividad y pecado. Todos necesitamos entrar en un proceso de restauración en una o varias áreas de nuestra vida. Identifícalas y procura ir al **Encuentro** más cercano.

4. Aspecto familiar. **Ef. 6:1-4**

Se debe pedir a Dios sabiduría para relacionarnos en familia y saber escuchar, saber hablar y saber callar en nuestros momentos de diferencias personales. **Efesios 5: 21-33.**

Una vida de equilibrio trae familias en equilibrio y muchas bendiciones. Cuidemos nuestro testimonio en casa, para ganar a los que aún no conocen al Señor.

No permitas que cargas en otras áreas desplacen el valioso tiempo con tu familia. Hay que modelar para ello en integridad, principios, valores, atención, provisión, buenas relaciones interpersonales, sujeción, respeto mutuo y proyección familiar.

5. Aspecto físico. **Romanos 12:1**

El cristiano no solo debe cuidar el cuerpo como templo del Espíritu Santo, sino mantenerlo saludable, y para lograrlo debemos tener en cuenta lo siguiente:

Visitar al médico de confianza para evaluar nuestro organismo por lo menos una vez al año; Visitar al odontólogo dos veces por año; hacer una dieta equilibrada y sana sin comer excesivamente: ingiere pocas grasas saturadas, azúcares, sal y harinas. Has ejercicio o camine media hora, tres veces por semana. Duerme lo suficiente y adecuadamente. Descansa para evitar el estrés.

Debemos progresar en la manera de vivir, de vestir, de relacionarnos, sin hacer de esto motivo de idolatría, para que nuestra vida testifique de lo que Dios está haciendo.

3ª de Juan 2 *“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma”.*

6. Aspecto social **1 Samuel 2:26.**

El profeta Samuel en su juventud no siguió el mal ejemplo de los hijos del sacerdote Elí, ni de los jóvenes de su época, muy por el contrario, mantuvo un buen testimonio de integridad. Hablamos más con lo que hacemos que con lo que decimos. Mucha gente nos observa y sí encuentra en nosotros testimonio de sencillez, calor humano, integridad, amor y servicio abrirán sus corazones y hogares para el Señor **1 Timoteo 3:7; 1 Timoteo 4:12.**

El mundo tiene muchas “atracciones” pero el creyente debe sopesar aquello que no edifica y aquello que no conviene. **1 Corintios 6:12.**

Pongamos un ejemplo, y es la relación del creyente con la música, ya que ésta juega un papel importante en nuestro mundo de hoy. La música es el arte de organizar sensible y lógicamente una combinación coherente de sonidos y silencios, mediante las cuales se pretende expresar o comunicar un estado del espíritu.

La música es instrumento creado por Dios para su adoración, pero satanás trata de engañar a muchos, tergiversando el mensaje e influencia con mensajes engañosos que para nada aprovechan a la edificación y a la conducta, incluyendo mensajes subliminales que afectan el consciente, inconsciente y alteran el comportamiento humano. **Juan 10: 10. Lucas 11: 23**

El enemigo busca a través de la música: Robar la honra a Dios, así como cautivar y destruir la vida de sus seguidores. **Proverbios 25:20** *“Dedicarle canciones al corazón afligido es como echarle vinagre a una herida o como andar desabrigado en un día de frío”.*

Pero el propósito de la música cristiana según **Salmo 149: 1-9; Salmo 150: 1-6**. Adorar y glorificar a Dios; Exaltar a Dios por lo que hace en nosotros; Glorificarlo por las victorias que nos da; traer gozo, paz, salud y edificación al pueblo de Dios.

7. Aspecto financiero. **1 Corintios 4:1-2.**

Dios quiere llevarnos a otros niveles espirituales y económicos, para ello requerimos aprender acerca de la mayordomía cristiana en este y todos sus aspectos.

- Reconócelo a él en primer lugar en tus finanzas: **Salmo 24: 1.**
- Conviértete en un buen administrador de lo que Él te ha dado. **1 Corintios 4:1-2**
- Se fiel en diezmos y ofrendas. **Malaquías 3:10-15**
- No sirvas de fiador. **Proverbios 6: 1-3.**
- Pídele a Dios en oración que ordene esta área de tu vida, guarda tu testimonio.
- Se diligente en tu trabajo. **Proverbios 10: 4-5.**

Taller

Disfruta una vida en equilibrio en Cristo con un horario semanal organizado.

1. Define las prioridades adecuadas en tu vida, y establece las principales actividades a desarrollar en cada una de las áreas de tu vida, asignándole tiempo, hora y día. Por ejemplo:

- TASCED (Tiempo a Solas con Dios): 30 minutos – Lunes a Domingo – 5:00 am
- Hacer ejercicio: 30 minutos – Lunes a Viernes – 8 pm

Recuerda incluir una actividad semanal por cada una de las 6 áreas de crecimiento

2. Realiza un horario semanal en el que coloques las actividades.

3. Cumple tu horario.